



# Noticias de la Oficina Internacional

**Octubre 2019**



Rimpoché impartiendo enseñanzas y ofreciendo la gran iniciación de Chenrezig, Elista, Kalmykia, Rusia, 5 de octubre de 2019. Fotografía por Ven. Losang Sherab.

## **Noticias de Lama Zopa Rimpoché:**

Agenda

Consejos

## **Noticias de la Oficina Internacional:**

Lanzamiento del nuevo número de la Revista Mandala

Práctica Puja Buda de la Medicina

Nuevo material de los Servicios Educativos de FPMT

Protegiendo el medio ambiente y los seres vivos todos los meses

**Para directores de centros, proyectos y servicios,  
coordinadores espirituales, miembros del consejo, maestros  
registrados y coordinadores:**

Celebrando el 600 aniversario de Lama Tsongkhapa

## **Mundo FPMT:**

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización FPMT

Audiolibro: Meditaciones de atención plena por Vén. René Feusi

Impermanencia en el trabajo

---

# Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

## Calendario

*Las grabaciones de las enseñanzas recientes de Rimpoché siempre están disponibles en [Rimpoché Disponible Ahora](#).*

## Consejo

**Cambia tu visión de los demás para que ellos también puedan cambiar**

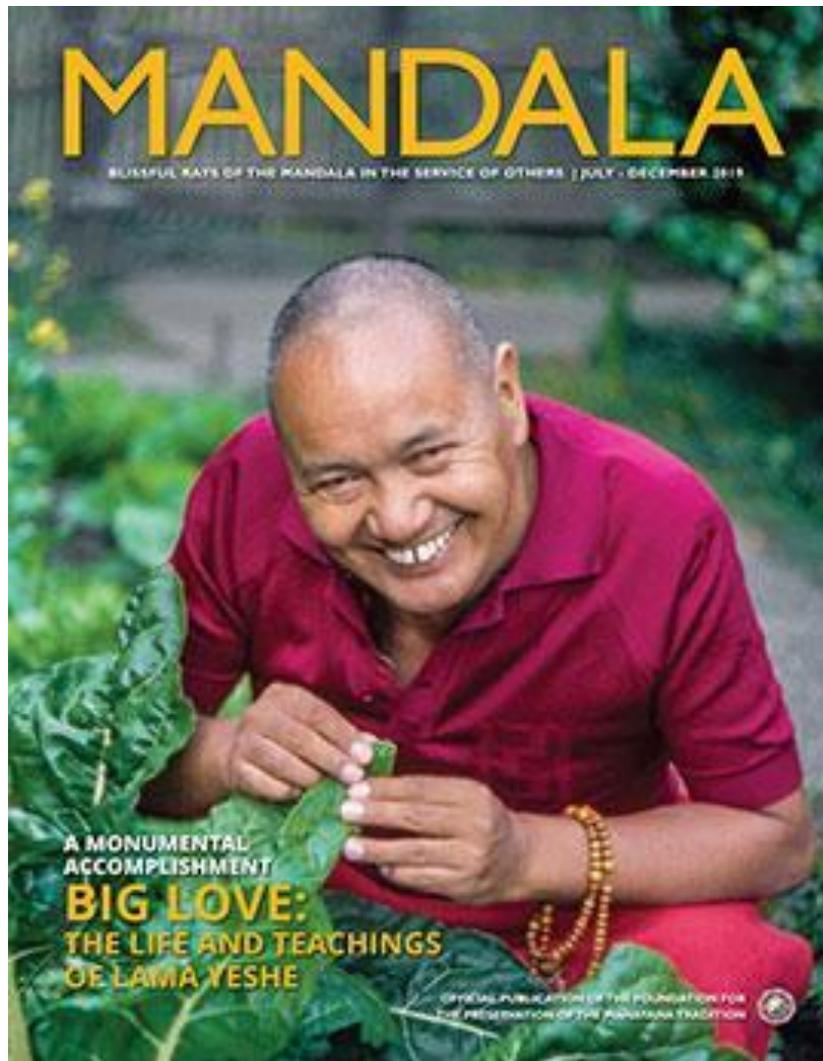


Lama Zopa Rimpoché en el Festival del Buda de Amitabha, Buddha Amitabha Pure Land, Estado de Washington, EE. UU., Agosto de 2019. Foto de Chris Majors.

Lama Zopa Rimpoché ofreció recientemente a un estudiante consejos sobre cómo resolver conflictos con otros discípulos de nuestro mismo gurú, como librarse de los rencores pasados y presentes al cambiar de opinión. "Puede haber habido algo entre tú y esa persona antes, hace algún tiempo, pero ahora quiero que cambies tu visión de ella y te pongas en armonía con ella. Cambia tu forma de verla y, en su lugar, mírala con el corazón abierto, viéndola como uno de los poros del gurú". [Lee más ...](#)

Suscríbete a nuestro [blog de noticias FPMT](#) para recibir noticias periódicas.

## Noticias de la Oficina Internacional



### Lanzamiento de la nueva edición de la revista *Mandala*

En el nuevo número de [Mandala](#), presentamos la próxima biografía de Lama Yeshe, Big Love. Compartimos la historia de la realización de este monumental libro de dos volúmenes publicado por el Lama Yeshe Wisdom Archive, LYWA (Archivo de sabiduría Lama Yeshe). Tenemos también el honor de ofrecer un extracto de Big Love. Puedes encontrar enlaces a estas historias y más en [Mandala Julio-Diciembre 2019](#).

## Set para práctica de la puja del Buda de la Medicina



Lama Zopa Rimpoché ha ofrecido consejos específicos para centros y estudiantes para la realización de las pujas del Buda de la Medicina. Los servicios educativos de la FPMT han organizado un set para la puja del Buda de la Medicina (*set para la práctica de pujas de Buda de la Medicina*), el cual se puede usar cuando se realiza la puja al Buda de la Medicina, en el octavo día de cada mes tibetano o cuando alguien esté enfermo, moribundo o ha fallecido. El set, disponible en la Tienda de la Fundación FPMT, incluye el Sutra del Buda de la Medicina en tibetano, un mandala que representa el entorno purificado del Buda de la Medicina y una funda de tela que representa a los Cinco Dhyani Budas. El texto de la práctica de la puja del Buda de la medicina en sí, *Buda de la medicina: La Joya que cumple todos los deseos*, está disponible como opción adicional.

## Nuevo material de los servicios educativos de la FPMT

### Mantras

- [Mantra del nombre de su Santidad el Dalai Lama](#)
- [Mantra del "Sutra de la Gran Liberación"](#)
- [Mantra del Buda Amitabha](#)
- [Mantra de los beneficios de las nubes de ofrecimientos \(Inglés , Vietnamita\)](#)

### Oraciones y Prácticas

- [Día de celebración de Lama Tsongkhapa](#)
- [Difundiendo las enseñanzas de Buda: Rosario de Chintamani](#) (biografía de Lama Tsongkhapa)
- [Folleto de Dedicación Completa](#)
- [Oración para renacer en la Tierra del Gozo](#)
- [Oración a la Estatua de Maitreya](#)
- [Los beneficios de la Rueda de Oración](#)
- [Oraciones por su Santidad el Dalai Lama y el Tíbet](#)

## Protegiendo al medio ambiente y a los seres vivos todos los meses

Además de ofrecer ayuda inmediata a las personas que la necesitan (por ejemplo, a través del [Fondo de Apoyo al Terremoto de Nepal](#) y el [Fondo de Servicios Sociales](#) que apoya a muchos grupos desfavorecidos), la organización FPMT también tiene una forma única de ofrecer oraciones y prácticas dedicadas a la pacificación del daño de los elementos y proteger a aquellos (humanos, animales, insectos) que han sido afectados por dicho daño, incluyendo las repercusiones económicas.

Lama Zopa Rimpoché señaló varias oraciones y pujas que deben completarse todos los meses para obtener el máximo beneficio. Esta actividad se ha patrocinado todos los meses durante el año pasado a través del [Fondo para la Protección del Medio Ambiente y los Seres Vivos](#) y continuará siendo así de manera indefinida.

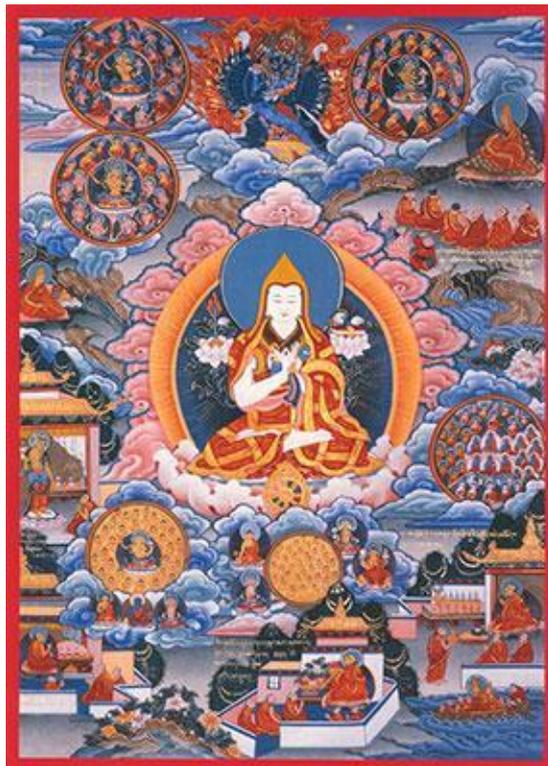
Agradecemos enormemente a todos los que lo están haciendo posible [mediante donaciones](#) y ofreciendo oraciones para ayudar a cumplir con la solicitud de Rimpoché. Puedes leer más sobre este fondo y sus propósitos.

---

## Para directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, maestros registrados y coordinadores:

Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio.

### Celebrando el 600 aniversario de Lama Tsongkhapa



Thangka de Lama Tsongkhapa.

Este año, el Día de Lama Tsongkhapa, que se celebra el 21 de diciembre, constituye el 600 aniversario del parinirvana de Lama Tsongkhapa. Para celebrar el aniversario, la Fundación Internacional Geluk proclamó que 2019 es el Año Internacional de Tsongkhapa.

En respuesta a esta proclamación, Lama Zopa Rimpoché está alentando a los centros, proyectos y servicios de FPMT a [organizar las celebraciones del Día de Lama Tsongkhapa](#) utilizando varias oraciones compuestas por Lama Tsongkhapa o escritas en su honor, que Rimpoché ha recopilado para este propósito.

---

## Mundo FPMT:

### Oportunidades para ofrecer servicio en la organización FPMT

¿Te gustaría emplear tus días de una manera realmente significativa? Echa un vistazo a las oportunidades, actualizadas regularmente, para crear mérito [ofreciendo servicio](#) voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Recién agregado: el Centro Budista Ocean of Compassion, Estados Unidos, está buscando un director o directora; Land of Medicine Buddha, EE. UU., Necesita una persona coordinadora del programa espiritual; al igual que el Centro Yeshe Norbu, Suecia.

### Audiolibro: Meditaciones de atención plena por Ven. René Feusi

El Servicio de traducción de la FPMT se complace en presentar un audiolibro en el que, con voz serena y benevolente, Ven. René nos guía en 12 meditaciones de conciencia plena. Ven. René nos lleva a generar una mayor atención hacia nuestra respiración y nuestra mente, introduciéndonos en los diferentes tipos de meditación para después guiarnos paso a paso en sesiones meditativas sobre calma mental, amor, compasión y vacuidad [Solicita este audiolibro](#).

### Impermanencia en el trabajo

La información de contacto de los siguientes centros, así como la del resto de centros, proyectos y servicios de la FPMT se pueden encontrar en el [Directorio de la FPMT](#) .

#### **Institut Vajra Yogini, Francia**

Damos la bienvenida a Nicolas Brun, que se une a François Lecointre como codirector.

#### **Instituto Maitreya, Amsterdam, Países Bajos**

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - Marco Crooijmans.

Con agradecimiento a la SPC saliente - Annelies van der Heijden.

**Oseling, España**

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Ángela Sánchez.

Con agradecimiento al SPC saliente - Marcos Troia.

**Tse Chen Ling, Estados Unidos**

Damos la bienvenida a la nueva co-coordinadora del programa (SPC) - MaryEllen Kirkpatrick.

---

*Si recibe este boletín de otra persona, o sin formato, [visite nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente*

Oficina Internacional FPMT

1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visite nuestro sitio Web](#)

[Darse de baja](#)